

CANCER TALK



Med **ART READE**

Torsdag, d. 11. marts, kl. 17 – 22

Pris: 475,- inkl. sandwich og vand i pausen

Sted: Frøbel Seminariet, Grundtvigsvej 11, 1864 Frederiksberg C

Cancer Talk er et foredrag der handler om, hvordan du kan opretholde din sundhed ved hjælp af din mentale indstilling, og hvordan du kan støtte kroppen under sygdom.

Art Reade præsenterer sit syn på *ansvar for eget liv og helbred*. Han fortæller om, hvordan vi kan undgå/slippe ud af en passiv patientrolle og i stedet støtte et medicinsk behandlingsforløb med vores indre holdning. Han skitserer et typisk sygdomsforløb ved eksemplet cancer. Hans fokus ligger på, hvad vi rent praktisk selv kan gøre for at påvirke vores helbred, hvordan vi kan ændre vores måde at tænke på, og hvilken indflydelse vores sprogbrug har. Han forklarer, hvordan vores tanker kan aktivere eller pacificere vores medfødte gener, og skabe fysiske forandringer. Endvidere kommer han ind på, hvilken sammenhæng der er mellem vores beslutninger i livet og vores aktuelle helbredstilstand. Foredraget henvender sig til patienter, deres pårørende og alle mennesker, der er interesseret i at arbejde bevidst med deres sundhed.

Foredraget foregår på let forståeligt engelsk, med lejlighedsvis oversættelse af svære passager.

Art Reade har holdt kurser indenfor personlig og spirituel udvikling igennem mere end 30 år, i USA og Europa, specielt i Danmark og Tyskland. Han er amerikaner af indiansk afstamning, tidligere skolelærer og idrætscoach. Som kursusleder og individuel coach har han samlet værdifulde erfaringer med cancerpatienter, hvilket kommer til udtryk i dette foredrag.

Hans Basis Kursus *Clearing 1* finder sted i dagene efter Cancer Talk. Der er mulighed for at tilmelde sig kurset samme aften. Se www.artreade.dk

Hans kurser er oplevelsesorienterede, dvs. at deltagerne via øvelser lærer at tage ansvar for deres eget liv på alle niveauer, vende en nedadgående eller jævn spiral opad, vinde klarhed og frigøre handlekraft til at skabe positive forandringer.

Arrangør: In-Sight v/Iris U. Schneider

Tilmelding: www.artreade.dk - forhåndstilmelding nødvendig

Spørgsmål ring 20 64 58 19

